



Friskvård/ hälsoutveckling på "arena" arbetsplatsen

Generation 1 1920-1970

Rubrik: Frisksport

Fokus: Kul

Deltagande: Frivilligt, 5% deltar

Utförs: Fritiden

Coaching: Ingen

Resultatmätning: Nej

Lagrum: -

Ekonomisk metod: -

Drivs från: Fritidsföreningen

Kostnader (c) anst: Motsv. SEK 100-300

Avkastning (b/c): Eventuell Goodwill

Generation 2 1970-2010

Hälsopedagogik

Aktiviteter (pröva på)

Frivilligt, 20-30% deltar

Mest på fritiden
inspiration på arbetet

Lite

Sjukfrånvaro

11 kap. 11 § IL
Friskvårdsförmåner till för alla

COI (Cost Of Illness)

Personalavdelningen

SEK 1.000-3.000

0-3 ggr pengarna tillbaka

Generation 3 På gång i Sverige, finns i USA

Hälsoutveckling, Effektivitetsutveckling, Lean

Risk och Produktivitet

"obligatoriskt", 40-80% deltar

Arbetstid eller kompenseras pga skatteskal
(ink.sk.lagen)

PT,MI,KBT

Olika former av personligt stöd

Hälsa-/ effektivitetsmätning före/efter

11 kap. 18 § & 16 kap. 23 § IL
Dokumenterat behov av åtgärd

CBA (Cost Benefit Analysis)

Ledningsgruppen

SEK 10.000-16.000

Vanl 6-8 ggr pengarna tillbaka